

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова

на 14 июня 2024 г.



	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.10	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.64	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.37	201.0	6.0	2.0	40.0	73
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	135.81	1 214.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.34	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.60	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.56	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 9 г	9.70	67.0		7.0		9
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	117.39	761.0				
ИТОГО	253.20	1 975.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.

Начальник лагеря

С.Ф. Даровских Даровских С.Ф.

Директор школы

О.В. Даровских Даровских О.В.