

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"


МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова

на 26 июня 2024 г.




| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром 20/25 . | 21.21 | 139.0 | 7.0 | 6.0 | 13.0 | 45 |
| Каша пшенная | 12.80 | 221.0 | 7.0 | 5.0 | 37.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 10.13 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Кофейный напиток | 11.45 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Яблоко порционное 170 г | 24.40 | 50.0 | | | 11.0 | 1 шт |
| Батон | 1.69 | 80.0 | 2.0 | 1.0 | 16.0 | 29 |
| | 81.68 | 678.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г | 7.83 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 | 200 |
| Поджарка из свинины 90/30 | 97.69 | 610.0 | 20.0 | 57.0 | 5.0 | 120 |
| Рис отварной | 13.95 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 18.69 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.80 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Апельсинка | 22.53 | 370.0 | 6.0 | 13.0 | 55.0 | 100 |
| Батон 2*25 г (I) | 3.03 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 | 50 |
| | 171.52 | 1 576.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 2 254.0 | | | | |

Главный специалист

 Панкова Г.Н.


Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.

Начальник лагеря

 Тюмошниковова С.Ф.

Директор школы

 Романов А.А.