

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н И Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.52	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Чай с сахаром (П)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	107.10	610.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.50	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.69	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кеке Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	4.85	223.0	6.0	2.0	44.0	81
	146.10	1355.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1965.0</b>				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.

Начальник лагеря

  

Директор школы

 