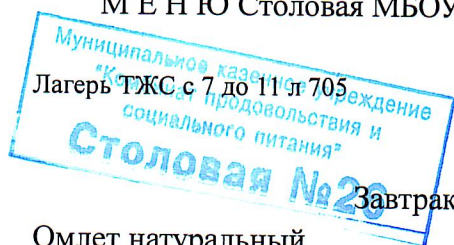


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова

на 25 марта 2026 г.



Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный	37.44	218.0	11.0	18.0	2.0	105/5
Зеленый горошек порционно 20 г	7.85	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	6.46	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Кекс Апельсинка	27.87	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	4.76	71.0	2.0		15.0	30
Яблоко порционное 130 г	25.31	39.0			9.0	1 шт
	109.69	793.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.95	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	81.20	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	9.98	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	25.91	7.0			1.0	60
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной	6.36	95.0	3.0		19.0	40
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	143.51	1 171.0				
И Т О Г О	253.20	1 963.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.

Начальник лагеря

Директор школы

О.В. Даровских