

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

МЕНЮ Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 18 июня 2025 г.



Лагерь с детства ТЖС 1,00352;98,99648

Столовая №26

|                                      | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества<br>белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------------|--------|--------------|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                              |        |              |                                   |              |               |               |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г   | 29.20  | 377.0        | 7.0                               | 11.0         | 62.0          | 100           |
| Каша пшенная                         | 11.10  | 221.0        | 7.0                               | 5.0          | 37.0          | 200           |
| Масло сливочное 11 г                 | 14.00  | 82.0         |                                   | 9.0          |               | 11            |
| Какао на молоке                      | 12.39  | 141.0        | 4.0                               | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон 2*25 г (I)                     | 3.66   | 138.0        | 4.0                               | 1.0          | 27.0          | 50            |
|                                      | 70.35  | 958.0        |                                   |              |               |               |
| Обед                                 |        |              |                                   |              |               |               |
| Суп из овощей 200 г                  | 21.05  | 74.0         | 2.0                               | 4.0          | 9.0           | 200           |
| Сметана порционно                    | 4.83   | 16.0         |                                   | 2.0          |               | 10            |
| Шницель из горбуши натуральный 90 г  | 89.47  | 249.0        | 18.0                              | 15.0         | 9.0           | 90            |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 35.35  | 159.0        | 3.0                               | 5.0          | 24.0          | 150           |
| Огурец свежий к гарниру 60 г         | 16.81  | 7.0          |                                   |              | 1.0           | 60            |
| Компот из изюма                      | 9.32   | 109.0        |                                   |              | 28.0          | 200           |
| Батон Оздоровительный                | 6.02   | 162.0        | 5.0                               | 2.0          | 32.0          | 67            |
|                                      | 182.85 | 776.0        |                                   |              |               |               |
| ИТОГО                                | 253.20 | 1 734.0      |                                   |              |               |               |

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

О.В. Даровских