

**Правила для велосипедистов и пользователей средств индивидуальной мобильности (далее – СИМ), которые должны знать и взрослые, и дети (глава 24 ПДД РФ).**

- ☑ Движение детей-велосипедистов и пользователей СИМ в возрасте младше 14 лет по проезжей части **ЗАПРЕЩЕНО**.
- ☑ Движение велосипедистов и пользователей СИМ в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон.
- ☑ Велосипедисты и пользователи СИМ перед пересечением дороги по пешеходному переходу должны спешиться и перейти дорогу, руководствуясь требованиями, предусмотренными правилами для движения пешеходов.
- ☑ При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам и пользователям СИМ рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.
- ☑ Запрещается управлять велосипедом или СИМ, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ☑ Необходимо использовать средства защиты – шлем, налокотники, наколенники – они защитят от серьезных травм в случае падения.
- ☑ Не стоит при езде на велосипеде и СИМ слушать музыку через наушники - они отвлекают от дорожной обстановки.